

Notice pdf - Médicaments et marathon

Titre(s) : Médicaments et marathon [Texte imprimé] : enquête auprès de 1238 coureurs / par Marie Renaudie-Boyer ; directeur de thèse, Monsieur le médecin chef des service Chevalier Jean-Michel

Auteur(s) : Renaudie-Boyer, Marie (1984-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Chevalier, Jean-Michel (1954-....) (Directeur de thèse)
Université Bordeaux-II (1971-2013) - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2010

Description matérielle : 1 vol. (60 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Drugs and marathon study to 1238 runners eng

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. 13 réf.

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine générale 2010 Bordeaux 2

Résumé ou extrait : Chaque jour, des millions de personnes pratiquent le jogging, dans une grande majorité des cas pour leur seul plaisir. Mais d'immenses manifestations comme les marathons de New-York, Paris ou ... Pauillac, réunissent des sportifs de haut niveau, des athlètes amateurs voire des "non-coueurs" qui se lancent dans cette aventure comme dans un défi. Avec de nombreux conseils très divers dans la préparation et l'éventuelle prise de médication avant, pendant et/ou après la course. Une enquête anonyme a été proposée au retrait des dossards des coureurs du Marathon du Médoc 2009. Elle a porté sur 1238 sportifs "tout venants" (dont 24,56 % des femmes), recherchant la prise de médication pendant la préparation et la phase de récupération post-marathon. Dans cette population majoritairement de 40 à 50 ans (âge moyen 46,3 ans), nous nous sommes intéressés de façon plus précise aux types de médication utilisées (boissons, vitamines, crèmes, homéopathie, etc.) et à leur relation avec le sexe, l'âge et l'objectif de temps des participants à l'étude. 599 coureurs (soit 64 %) et 219 coureuses (soit 72 %) déclarent utiliser un complément alimentaire, une crème ou une boisson voire une substance (éventuellement médicamenteuse) avant, pendant ou après le marathon. L'Aspirine est utilisée chez 12,2 % des coureurs, principalement après l'effort. 67 hommes et 45 femmes prennent un autre antalgique ou un anti inflammatoire avant, pendant ou après la course. 8,6 % des coureurs déclarent utiliser des complexes poly vitaminés, très majoritairement avant la course. 5 % prennent des médicaments pour éviter les crampes (magnésium, boissons spécifiques, homéopathie, ...). 85 hommes et 33 femmes déclarent utiliser une crème (anti frottement surtout) pendant la course. 34 hommes et 17 femmes absorbent un anti-diarrhéique avant la course (pour moitié un ralentisseur du transit). 68 H et 45 F (pour moitié avant, l'autre après) ont recours à l'homéopathie. Très peu (29 H et 10 F) utilisent un anti oxydant après la course. Enfin, 293 coureurs et 85 coureuses boivent de l'eau gazeuse avant et/ou après le marathon. Il n'y a pas de résultat surprenant. Mais c'est la première enquête de ce genre que l'on ne peut donc comparer à une autre. Et ce travail ne précise pas si la récupération post marathon a été améliorée par la dégustation d'un bon verre de vin !

Sujet - Nom commun: Sportifs -- Usage des médicaments -- Thèses et écrits académiques
Dopage dans les sports -- Thèses et écrits académiques
Marathon -- Thèses et écrits académiques